

Waqf-e-Nau Syllabus

[Nederlandstalige versie]

INHOUDSOPGAVE

Introductie	4
Voor de Waqifin-e-Nau	4
Voor de ouders	5
Extra instructies	6

DEEL I - SYLLABUS VOLGENS DE LEEFTIJDGROEPEN

1 tot 2 jaar	8
2 tot 3 jaar	8
3 tot 4 jaar	9
4 tot 5 jaar	10
5 tot 6 jaar	10
6 tot 7 jaar	12
7 tot 8 jaar	13
8 tot 9 jaar	14
9 tot 10 jaar	16
10 tot 11 jaar	17
11 tot 12 jaar	20
12 tot 13 jaar	22
13 tot 14 jaar	24
14 tot 15 jaar	28
15 tot 16 jaar	32
16 tot 17 jaar	34
18 tot 19 jaar	36
20 tot 21 jaar	37

DEEL II - HULPMATERIAAL BIJ DE SYLLABUS

Vertaling van het gebed	39
-------------------------	----

Omgangregels in de moskee	46
Regels tijdens het gebed	46
Omgangregels in het huis	47
Etiquette aan het eettafel	47
Omgangregels bij een bijeenkomst	48
Etiquette op school	48
Omgangregels op straat	49
Omgangregels tijdens het reizen	49
Het respecteren van ouders	49
Rechten van de bureu	50
Etiquette bij het spreken	50
Regels bij het voeren van handel	50
Studie	50

Introductie

Door de genade van Allah heeft een groot deel van de *Waqf-e-Nau* het punt bereikt dat ze binnenkort Islam en Ahmadiyyat zullen dienen. *Inshallah*

Uiteraard plaats dit een groot verantwoordelijk op de ouders en de Djamaat; die samen ervoor moeten streven dat de kinderen adequaat hiervoor worden voorbereid. *Wakalat* *Waqf-e-Nau* heeft een syllabus samengesteld om dit doel te bewerkstelligen. Ouders en *Waqf-e-Nau* secretarissen moeten met behulp van deze syllabus hun programma's maken.

Tot op zekere hoogte dekt deze syllabus de eisen voor de training, echter moet dit niet als enige materiaal worden beschouwd. Het is niet verstandig om al het vertrouwen te leggen op één bron van kennis. Daarom moeten de ouders en later de *Waqifin-e-Nau* zelf hun kennis naast deze syllabus vergroten en zouden hiervoor andere boeken moeten gebruiken. De volgende boeken zijn beschikbaar in de *Waqalat* *Waqf-e-Nau*. *Minhajut-Talibin*, *Bachon ki Parvarish*, *Kar na Kar*, *Hazrat Rasule Karim^{sa}*, *Kompal*, *Ghuncha*, *Gul*, *Guldasta*, *Kamyabi ki Rahain*, *Hakayate Shirien*, *Waqiyate Shirien*, *Hayaat Nuruddien*, *Meray Bachpan Kay Din*. Deze boeken kunnen ook verkregen worden van de Ladjna Ima'illah kantoor in Pakistan, Khuddam-ul-Ahmadiyyah Pakistan, Nizarate-Ishaat en Ladjna Ima'illah Karachi.

Voor de Waqifin-e-Nau

- ❖ U bent een Mujahid van de *Waqf-e-Nau* plan, er wordt veel van u verwacht. Van u wordt verwacht dat al hetgeen u in dit boek leert ook in uw dagelijkse leven in praktijk zult brengen.
- ❖ De tijd zal snel komen wanneer u zich zal presenteren om de Islam te dienen. Tot nu toe was uw *waqf* een belofte namens uw ouders, maar snel zult u zelf deze belofte moeten maken. *Insha' Allah*
- ❖ Bid tot Allah voor de aanvaarding van uw *waqf* en van andere *Waqifin-e-Nau*.
- ❖ Het doel van uw leven is om de boodschap van de Islam over de gehele wereld te verspreiden. U moet de gehele mensheid onder de vlag van Allah en Zijn boodschapper Mohammad^{sa} bijeenbrengen.
- ❖ Dit is de grootste taak in de wereld en er is geen enkel werk als deze. U kunt niet de boodschap van de Islam verspreiden tenzij u een sterke relatie hebt met Allah.
- ❖ U moet daarom dagelijks de vijf gebeden verrichten. Reciteer de Heilige Koran dagelijks, en overweeg voordat u iets onderneemt of het Allah's welbehagen zal verdienen. Als het zo is dan kunt u doorgaan, maar als dit Zijn ongenoegen zal verdienen, verwerp het dan in minachting. Voel u vrij om uw ouders of de missionaris van de Djamaat te raadplegen.
- ❖ Bestudeer de syllabus grondig en verwijder iedere tekortkoming die u in uzelf vindt.
- ❖ Verricht gezamenlijk het *Salat* en onthoud de betekenis van de gebeden tijdens het verrichten van het gebed.
- ❖ De Heilige Koran moet dagelijks gereciteerd worden en u moet ook de vertaling proberen te lezen.
- ❖ Bid altijd tot Allah zelfs voor uw kleine behoeftes.

- ❖ Maak er een gewoonte van om de volgende islamitische termen te gebruiken: *Assalamu Alaikum, Jazakumullah, Mashallah, Bismillah, Alhamdulillah, Inshallah, Sal-lallahu 'ailaihi wa sallam, etc.*
- ❖ Kijk regelmatig naar MTA International, vooral naar de vrijdagspreken.
- ❖ Leer verschillende talen. iedere *Waqf-e-Nau* moet Arabisch en Urdu kunnen spreken. Leer ook extra talen zoals Chinees, Russisch, Nederlands, Spaans, Frans, Turks, Noors etc. Probeer uitmuntend te zijn in de taal van uw keuze. Video's van de taallessen op MTA kunnen van het *Waqf-e-Nau* kantoor worden gekocht.
- ❖ Ontwikkel de gewoonte om vroeg naar bed te gaan en ook vroeg op te staan.
- ❖ Neem deel aan verschillende financiële plannen die door Hazrat Khalifatul-Masih begonnen zijn; zoals Tehriq-e-Jadid en Waqf-e-Jadid.
- ❖ Word een waardevolle en een actieve lid van de Jamaat en hulporganisaties. Wanneer u een taak krijgt; volbreng het met vreugde.
- ❖ Ontwikkel de gewoonte van gehoorzaamheid. Wanneer een oudere persoon u vraagt om iets te doen, doe het met vreugde.
- ❖ Neem actief deel aan sociale werkzaamheden, zoals het bezoeken van zieken en het helpen van burens.
- ❖ Lees regelmatig de periodieke uitgaves van de Djamaat, zoals de Tashiz-ul-Azhan, Al-Fazal en andere literatuur dat door de Djamaat gepubliceerd wordt. Houd ook de nieuwe ontwikkelingen in de wereld in de gaten door kranten en andere tijdschriften te lezen.
- ❖ Lees verhalen die u helpen bij het ontwikkelen van een positieve karakter. Vermijd onfatsoenlijke literatuur en humor.
- ❖ Neem deel aan extra sport- en academische activiteiten. Zoek leiding bij uw ouders en leraren voor dit.
- ❖ Ontwikkel de gewoonte om te bewegen en deel te nemen aan gezonde sporten, zoals zwemmen, voetbal, fietsen etc.
- ❖ Leer over uw familiegeschiedenis. U hoort de belangrijke feiten te kennen, zoals wanneer uw familie de Ahmadiyyat accepteerde, welke opofferingen er gemaakt zijn, welke moeilijkheden ze meegemaakt hebben, en welke zegeningen Allah uw familie geschonken heeft.
- ❖ Ontwikkel de gewoonte om een dagboek bij te houden. Maak notities van uw voortgang en van iedere instructie van de Khalifa.

Voor de ouders

- ❖ Er moet een persoonlijke map gemaakt worden voor iedere *Waqf-e-Nau* kind. Deze map moet onder andere een geboortecertificaat, Formulier B, *Waqf-e-Nau* acceptatie brief, inentingsboekje bevatten, etc. De voortgang van uw kind moet ook in het map komen; bijvoorbeeld datum wanneer de Yassarnal-Koran uitgelezen was, datum wanneer *Salat* geleerd was en rapporten van de school. Een kopie van de mappen moet door de lokale *Waqf-e-Nau* secretaris bewaard worden. Wanneer er sprake is van een verhuizing naar een andere stad dan moet deze map overgedragen worden naar de nieuwe secretaris. Kopieën van alle documenten moeten naar de nationale hoofdkantoor worden gestuurd zodat alle data up-to-date en compleet blijft.
- ❖ Ouders moeten een gematigde houding aannemen bij het trainen van hun kinderen. Kinderen moeten niet al te strikt behandeld worden, maar ook niet al te mild.
- ❖ De training van uw kind moet gedaan worden door zelf het voorbeeld te geven. Ouders moeten zelf alle gewoontes ontwikkelen die ze ook in hun kind willen zien.

- ❖ Onthoud dat deze syllabus alleen het minimum standaard neerzet.

Extra instructies

Over de jaren heen heeft Hazrat Khalifatul-Masih IVth uitgebreide instructies gegeven voor de training van *Wafeen*. Hieronder wordt een beknopte samenvatting weergegeven van de belangrijke eigenschappen.

- ❖ Liefde voor Allah
- ❖ Liefde voor *Salat*
- ❖ Het dagelijks reciteren van de Heilige Koran
- ❖ Liefde voor het geloof
- ❖ Liefde voor Khilafat
- ❖ Deelname in activiteiten van hulporganisaties
- ❖ Liefde voor de waarheid
- ❖ Vastberadenheid
- ❖ Het onderdrukken van woede
- ❖ Een actieve en een energieke levensstijl
- ❖ Geduld en standvastigheid ten tijde van tegenslagen
- ❖ Drang om kennis te vergaren
- ❖ Het verschil weten tussen zekerheid en vermoeden en zich passend kunnen uiten in bepaalde situaties
- ❖ Constant kennis vergroten door kranten, boeken en tijdschriften te lezen
- ❖ Het vermogen om financiële zaken bij the houden

DEEL I –
SYLLABUS VOLGENS DE LEEFTIJDGROEPEN

1 tot 2 jaar

Om te leren moeten de ouders proberen de volgende voorbeelden te volgen:

- ➔ Voor het beginnen van iedere handeling moet u hardop reciteren:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- ➔ Spreek de gebeden in een luide stem op basis van de gelegenheid.
Bijvoorbeeld het gebed voor het eten:

بِسْمِ اللَّهِ وَ عَلَى بَرَكَهَةِ اللَّهِ

Of bijvoorbeeld het gebed na het eten:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَ جَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

- ➔ Zeg in een luide stem *sa-llalahu 'alaihi wa sallam* wanneer de naam van de Heilige Profeet Mohammad^{sa} wordt genoemd.
➔ De Heilige Koran moet dagelijks gereciteerd worden in nabijheid van de kinderen.

2 tot 3 jaar

Eerste zes maanden

- ❖ Voor het uitvoeren van een handeling moet een kind altijd reciteren:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- ❖ Bij het groeten hoort een kind te zeggen:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

Jongens horen een hand te schudden en meisjes krijgen een zegen over hun hoofd.

- ❖ Kinderen horen te zeggen:

❖ اَلْحَمْدُ لِلَّهِ 'alhamdulillah' na het eten van een gerecht.

❖ جَزَاكُمُ اللَّهُ 'jazakumullah' als ze iets in ontvangst mogen nemen.

❖ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ 'astagfirullah' na het maken van een fout.

- ❖ Kinderen moeten verteld worden dat Allah alles heeft gemaakt voor hun. Ze moeten verteld worden dat zij *Waqf-e-Nau* zijn en goede kinderen zijn.

Tweede zes maanden

- ❖ Leer het kind om met zijn rechterhand te werken en met zijn linkerhand zijn neus schoon te maken.

- ❖ Geef het kind paar spullen en leer het kind dit ook aan anderen te geven.
- ❖ Geef hem zulke speelgoed waarmee hij spelende wijze kan leren.
- ❖ Leer het kind over de Heilige Profeet Mohammad^{sa} en over de *Kalima Tayyaba*.
- ❖ Leer het kind over onze geliefde Khalifa Hazrat Mirza Masroor Ahmad^{aba} en dat Hudur in London woont.

3 tot 4 jaar

Eerste zes maanden

- ❖ Leer de kinderen dat de Heilige Koran het boek van God is en start met het leren van Qaedah. Lees voor het Qaedah altijd *Ta'wuz* en *Tasmiyyah*:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- ❖ Leer de kinderen het hele alfabet. Leer het gebed voor het eten en na het eten.
- ❖ Leer de namen van de Khulafa van de Heilige Profeet^{sa}.
 - (1) Hazrat Abu bakkar sadiq^{ra}
 - (2) Hazrat Umar Farooq^{ra}
 - (3) Hazrat Usman^{ra}
 - (4) Hazrat Ali^{ra}
- ❖ De naam van de Beloofde Messias: Hazrat Mirza Ghulam Ahmad^{as}.

Volgende zes maanden

- ❖ Leer de kinderen dat Hazrat Mirza Masroor Ahmad^{aba} is de vijfde opvolger van de Beloofde Messias^{as}.
- ❖ Leer de namen van de eerste twee opvolgers van de Beloofde Messias^{as}:
 - (1) Hazrat Hakeem Maulwi Nurrudin^{ra}
 - (2) Hazrat Mirza Bashiruddin Mahmud Ahmad^{ra}
- ❖ Leer ook de namen van de rest van de opvolgers van de Beloofde Messias^{as}:
 - (3) Hazrat Mirza Nasir Ahmadth
 - (4) Hazrat Mirza Tahir Ahmadth
- ❖ Laat de foto's zien van de Beloofde Messias^{as} en zijn Khulafa.
- ❖ Vertel het kind hoe hij op de wereld is gekomen en dat wij door God zijn geschapen. En dat de maan, de sterren ook door God zijn geschapen. Men moet ook vertellen dat fruit ook door God is geschapen. God heeft ons dit allemaal gegeven omdat hij veel van ons houdt. Vertel u kind dingen waardoor hij/zij interesse gaat tonen waarom dit alles zo is ontstaan en waarom het op de wereld is bestaat. Beantwoord de vragen van u kind zo goed mogelijk.
- ❖ Dit jaar moet het eerste helft van het Qaedah (Yassarnal-Koran) klaar zijn.

4 tot 5 jaar

Eerste zes maanden

- ❖ Yassarnal-Koran moet dit jaar volledig uitgelezen worden.
- ❖ Leer het gebed uit het hoofd.
- ❖ Tanden moeten dagelijks worden gepoetst en dagelijks zou moeten worden gesport.

Gebeden

- ❖ Leer het gebed voor en na het slapen.
Voor het slapen:

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَ أَحْيَا

En na het wakker worden:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَ إِلَيْهِ النُّشُورُ

Gedicht

- ❖ Leer het gedicht *Khabi Nusrat Nabi Milti* – کبھی نصرت نہیں ملتی درِ مولا سے گندوں کو –

Hadith

- ❖ Leer het kind de Hadith:

خَيْرُ الزَّادِ التَّقْوَى

De beste voorraad is godvrezendheid

Volgende zes maanden

Gedicht

- ❖ Leer iedere maand drie coupletten uit de Tarana Atfal/Nasirat.

Hadith

- ❖ Leer het Hadith:

الْغِنَى غِنَى النَّفْسِ

Ware rijkdom is de gulheid van het hart.

- ❖ Leer het Hadith:

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِإِنِّيَاتٍ

Daden worden beoordeeld op intenties.

5 tot 6 jaar

- ❖ Ouders en kinderen moeten iedere maand een brief naar Hudur schrijven. Kinderen zouden een zin of twee zelf moeten schrijven.
- ❖ Kinderen moeten onderwezen worden om de natuur te bewonderen. Een geschikte tijd hiervoor zou kunnen zijn om samen met ouders te gaan wandelen.

Eerste zes maanden

Gebeden

Leer het kind het volgende uit het hoofd:

- ❖ Gebed voor de ouders:

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

Mijn Heer! Ontferm u over hen daar zij mij opvoedden toen ik jong was.

- ❖ Gebed wanneer men de moskee binnentreedt:

بِسْمِ اللَّهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

In naam van Allah. Moge de vrede en zegeningen met de profeet^{sa} van Allah zijn. O Allah, vergeef mijn zonden en open de deuren van Uw Genade voor mij.

- ❖ Gebed wanneer men de moskee verlaat:

بِسْمِ اللَّهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ

In naam van Allah. Moge de vrede en zegeningen met de profeet^{sa} van Allah zijn. O Allah, vergeef mijn zonden en open de deuren van Uw Zegen voor mij.

- ❖ Gebed voor het vergaren van kennis:

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Mijn Heer, verrijk mij in kennis.

Azaan

- ❖ Het kind hoort de azaan uit het hoofd te leren.

Religieuze Kennis

Het kind moet onderwezen worden dat:

- ❖ De vader van de Heilige Profeet Mohammed^{sa} was Abdullah en zijn moeder was Amina.
- ❖ De Heilige Profeet Mohammed^{sa} was geboren in Mekka.

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

Leer de volgende hoofdstukken uit het hoofd: Al-Fatiha, Al-Kauthar en Al-Asr.

Gedicht

Leer dit gedicht: هو فضل تير ايارب يا كوئي ابتلاء هو

Religieuze Kennis

Kinderen moeten onderwezen worden dat:

- ❖ De vader van de Beloofde Messias^{as} Mirza Ghulam Murtaza was en zijn moeder Chiragh Bibi was.

- ❖ De Beloofde Messias^{as} geboren was in Qadian, in India.

6 tot 7 jaar

Eerder geleerde materiaal moet worden herhaald.

Eerste zes maanden

Gebeden

Het kind moet de volgende gebeden uit het hoofd leren en toepassen volgens de geschikte gelegenheden:

- ❖ Voor het eten:

بِسْمِ اللَّهِ وَ عَلَى بَرَكَاتِهِ

In naam van Allah en de zegening van Allah (begin ik het eten)

- ❖ Na het eten:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَ جَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

Alle lof komt Allah toe die ons voedsel schonk en ons water gaf en tot de moslims heeft gemaakt.

- ❖ Voor het slapen:

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَ أَحْيَ

O Allah, ik sterf (slaap) in Uw naam en ik leef (wordt wakker).

- ❖ Wanneer men wakker wordt:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَ إِلَيْهِ النُّشُورُ

Alle lof komt Allah toe die ons weer tot leven heeft gebracht (heeft wakker gemaakt) na het doen sterven en tot Hem is ons wederkeer.

- ❖ Voor de ouders:

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

Mijn Heer! Ontferm u over hen daar zij mij opvoedden toen ik jong was.

Religieuze Kennis

- ❖ De namen van de Khulafa van de Heilige Profeet^{sa}:
 - Hazrat Abu Bakr^{ra}
 - Hazrat Umar^{ra}
 - Hazrat Uthman^{ra}
 - Hazrat Ali^{ra}
- ❖ De namen van de Khulafa van de Beloofde Messias^{as}:
 - Hazrat Maulana Hakim Nurruddin Sahib^{ra}
 - Hazrat Mirza Bashiruddin Mahmud Ahmad^{ra}
 - Hazrat Hafiz Mirza Nasir Ahmadth
 - Hazrat Mirza Tahir Ahmadth
 - Hazrat Mirza Masroor Ahmad^{aba}
- ❖ Het kind hoort nu namen, rakaat en tijden van de vijf dagelijkse gebeden te leren.
- ❖ Het kind hoort nu het gebed tot aan de *sajdah* te leren.
- ❖ Het kind moet Yassarnal-Koran al uitgelezen te hebben en moet nu beginnen met het lezen van de Heilige Koran.
- ❖ Introduceer de foto's van de Beloofde Messias^{as} en zijn opvolgers aan uw kind.

- ❖ Onderwijs uw kind het adres van zijn huis en de namen van zijn ouders en grootouders.

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer de volgende hoofdstukken uit het hoofd: Al-Kauther, Al-Asr, Al-Ikhlâs.
- ❖ Gebed om kennis te vergaren:

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Mijn Heer, verrijk mij in kennis.

Hadith

- ❖ Leer de Hadith:

الْغِنَى غِنَى النَّفْسِ

Ware rijkdom is de gulheid van het hart.

- ❖ Leer de Hadith:

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِإِنِّيَاتٍ

Daden worden beoordeeld op intenties.

Gedicht

- ❖ *Tarana Atfal/Nasirat*
- ❖ *Khabî nusrat nabi milti*
- ❖ *Ho fazal teyra Ya Rab ya koi Ibtala ho*

Salat

Het kind hoort het gebed complete uit het hoofd te leren.

7 tot 8 jaar

- ❖ Kinderen (jongens) moeten met hun vader naar de moskee om het gebed te verrichten.
- ❖ Het kind moet de eerste tien delen van de Heilige Koran reciteren.
- ❖ Kinderen moet deelnemen aan de organisatie Atfal of Nasirat.
- ❖ Als het mogelijk is hoort het kind één keer mee te vasten tijdens het vastenmaand Ramadan.

Eerste zes maanden

- ❖ Onderwijs het kind wat de juiste manier van het verrichten van *wudu* is.

Gebeden

Voor het verrichten van de *wudu*:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَ اجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ

O Allah maak mij tot hen die berouw tonen en maak mij tot hen die zichzelf reinigen.

Etiquettes

Omgangsregel in de moskee

Hadith

Leer:

سَبَابُ الْمُسْلِمِ فُسُوقٌ

Het uitschelden van een moslim en door een moslim is een zonde.

Religieuze Kennis

Leer kinderen Atfal/Nasirat gelofte

Gedicht

قرآن سب سے اچھا قرآن سب سے پیارا - *Koran sab se acha Koran sab se Pyara*

Volgende zes maanden

Leer kinderen hoe het gebed verricht hoort te worden

De Heilige Koran

Leer de volgende hoofdstukken uit het hoofd: Al-falaq en An-naas.

Etiquette

Aan de eettafel.

Hadith

Leer:

مَنْ لَا يَرْحَمُ لَا يُرْحَمُ

Hij die geen genade toont (aan anderen) zal ook geen genade worden getoond.

Namen van Allah

Leer het kind dat de namen van God gebruikt moeten worden tijdens het bidden tot God.

رَبُّ الْعَالَمِينَ: De Heer der Werelden

الرَّحْمَنُ: De Barmhartige

الرَّحِيمُ: De Genadevolle

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ: Meester van de Dag des Oordeels

8 tot 9 jaar

- ❖ Indien mogelijk hoort uw kind één keer mee te vasten in het vastenmaand Ramadan.

Eerste zes maanden

De Heilige Koran:

- ❖ Lees de eerste 20 delen van de Heilige Koran.
- ❖ Leer de eerste vijf verzen van Surah Baqarah uit het hoofd en leer Aitul-Kursi uit het hoofd.
- ❖ Leer Surah Ikhlas met vertaling.

Hadith

Leer:

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

De beste onder u is degene die de Koran leert en het vervolgens aan anderen ondervijst.

Etiquette

Omgangregels bij een bijeenkomst

Salat

Leer het gebed met vertaling tot aan de *sajdah*.

Openbaringen aan de Beloofde Messias^{as}

Leer:

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ

Is Allah niet voldoende voor Zijn dienaar?

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Het kind moet allereerst de gehele Koran uitlezen.
- ❖ Leer de eerste tien verzen Surah Baqarah uit het hoofd.
- ❖ Leer Surah Ikhlas met vertaling.

Hadith

Leer:

الْحَيَاءُ خَيْرٌ كُلُّهُ

Kuisheid is de beste deugd

Salat

Het kind hoort nu het gehele gebed uit het hoofd te leren met de vertaling.

Etiquette

Omgangregels in het huis en op school

Openbaringen aan de Beloofde Messias^{as}

میں تیری تبلیغ کو زمین کے کناروں تک پہنچاؤں گا - *Ik zal uw boodschap doen verspreiden tot aan de uithoeken van de wereld.*

Namen van Allah

Leer uw kind om de volgende eigenschappen van God te gebruiken in het gebed:

الْغَفَّارُ : De meest vergevingsgezinde

الْعَلِيمُ : De Alwetend

السَّمِيعُ : De Alhorend

الشَّافِي : De Genezer

التَّوَّابُ : De Berouwaanvarende

الْحَكِيمُ : De Wijze

9 tot 10 jaar

- ❖ Indien mogelijk hoort uw kind twee dagen te vasten in het vastenmaand Ramadan.
- ❖ Benadruk het belang van de gezamenlijke gebeden.
- ❖ Leer het kind fietsen.

Eerste zes maanden

Hadith

Leer:

السَّعِيدُ مَنْ وَعِظَ بِغَيْرِهِ

Een wijs iemand leert van de fouten van anderen

Salat

Leer *Duae qanut*

Gebed

Voor het verrichten van de *wudu*:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَ اجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ

O Allah maak mij tot hen die berouw tonen en maak mij tot hen die zichzelf reinigen.

Etiquette

Omgangregels buiten op straat

Religieuze Kennis

Het kind zou het boek '*Kamyabi ki Rahain*', Volume I moeten bestuderen.

Namen van Allah

السَّلَامُ : De Brenger van Vrede

الْمُؤْمِنُ : De Schenker van veiligheid

الْمُهَيِّمُ : De Beschermmer

الرَّزَّاقُ : De Schenker

الْعَظِيْمُ : De Almachtige

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer uit het hoofd met verting: Al-falaq en An-naas.
- ❖ Leer uit het hoofd: Surah Fiel

Hadith

Leer:

لَيْسَ الْخَبْرُ كَالْمُعَايَنَةِ

Horen is niet als zelf zien.

Etiquette

Omgangregels tijdens het reizen.

Religieuze Kennis

- ❖ Leer het kind hoe *Tayyammum* wordt verricht.
- ❖ Het kind hoort nu *Kamiyabi ki Rahain*, Volume II te bestuderen.
- ❖ Leer het gebed voor de overledenen

10 tot 11 jaar

- ❖ Indien het mogelijke is hoort het kind nu vijf keer te vasten in het vastenmaand Ramadan.
- ❖ Herhaal al het materiaal dat tot nu toe is behandeld in dit boek.

Eerste zes maanden

De Heilige Koran

Leer de eerste 17 verzen uit het hoofd, Al-Asr, Al-fiel, Al-Kauther.

Hadith

- ❖ Leer de Hadith met de vertaling:

الْغِنَى غِنَى النَّفْسِ

Ware rijkdom is de gulheid van het hart.

- ❖ Leer de Hadith met de vertaling:

إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ

Daden worden beoordeeld op intenties.

- ❖ Leer de Hadith met de vertaling:

الْحَيَاءُ خَيْرٌ كُلُّهُ

Kuisheid is de beste deugd.

- ❖ Leer de Hadith met de vertaling:

النَّاسُ كَأَسْنَانِ الْمَشْطِ

Mensen zijn als de tanden van een kam.

- ❖ Leer de Hadith met de vertaling:

اسْتَعِينُوا عَلَى الْخَوَائِجِ بِالْكَثْمَانِ

Vraag hulp (aan Allah) in het geheim voor uw behoeften.

Gedicht

- ❖ *Khabi nusrat nabi milti*
- ❖ *Tarana Atfal/Nasirat*

Gebeden

Het kind hoort de volgende gebeden met vertaling te leren uit het hoofd en hoort deze volgens de geschikte momenten toe te passen:

- ❖ Gebed voor het eten
- ❖ Gebed na het eten
- ❖ Gebed voor het slapen
- ❖ Gebed na het wakker worden
- ❖ Gebed voor de ouders

Namen van Allah

Leer het kind om de volgende eigenschappen van Allah in zijn gebeden te gebruiken:

رَبُّ الْعَالَمِينَ: De Heer der Werelden

الرَّحْمَنُ: De Barmhartige

الرَّحِيمُ: De Genadevolle

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ: Meester van de Dag des Oordeels

الْغَفَّارُ: De meest vergevingsgezinde

الْعَلِيمُ: De Alwetend

السَّمِيعُ: De Alhorend

Etiquette

- ❖ Van de moskee
- ❖ Van het gebed
- ❖ Binnen het huis
- ❖ Tijdens het eten

Religieuze Kennis

- ❖ Bestudeer de jeugd van de Heilige Profeet Mohammed^{sa}
- ❖ Bestuur het leven van Hazrat Adam^{as}

Volgende zes maanden

Herhaal al hetgeen dat men tot nu toe heeft gestudeerd in dit boek.

De Heilige Koran

Leer de volgende sura's uit het hoofd: Al-Ikhlās, Al-falaq, Annaas en Ait-ul-Kursi.

Hadith

Leer de Ahadith met de vertaling:

مَنْ قُتِلَ دُونَ مَالِهِ فَهُوَ شَهِيدٌ

Iemand die gedood wordt omdat hij zijn eigendom aan het beschermen was is een Shaheed.

لَيْسَ الْخَبْرُ كَالْمُعَايَنَةِ

Horen is niet als zelf zien.

الْحَرْبُ خُذْعَةٌ

Oorlog is het uitvoeren van tactiek

الْمُسْلِمُ مِرْآةُ الْمُسْلِمِ

Een moslim dient als een spiegel voor een ander moslim.

السَّعِيدُ مَنْ وُعِظَ بِغَيْرِهِ

Een wijs iemand leert van de fouten van anderen

Gedicht

- ❖ *Ho fazal teyra ya Rab ya koi ibtala* (Kalame Mahmud)
- ❖ *Koran sab se acha, Koran sab se pyara* (Bukhare-Dil)

Gebeden

Het kind moet de volgende gebeden met vertaling uit het hoofd leren en hoort deze gebeden volgens de geschikte momenten te reciteren:

- ❖ Gebed om kennis te vergaren
- ❖ Gebed bij het binnentreden van een moskee
- ❖ Gebed bij het verlaten van een moskee
- ❖ Gebed voor de overledenen

Etiquette

Volgende regels moeten gehanteerd:

- ❖ Gedragsregels bij bijeenkomsten
- ❖ Gedragsregels op straat
- ❖ Gedragsregels op reis

Naam van Allah

الشَّافِي : De Genezer

التَّوَّابُ : De Berouwaanvarende

الْحَكِيمُ : De Wijze

السَّلَامُ : De Brenger van Vrede

الْمُؤْمِنُ : De Schenker van veiligheid

الْمُهَيِّمُ : De Beschermmer

الرَّزَّاقُ : De Schenker

الْعَظِيمُ : De Almachtige

Religieuze Kennis

- ❖ Bestudeer het leven van de Beloofde Messias^{as} voor zijn aanspraak.
- ❖ Lees over Hazrat Noah^{as}.

11 tot 12 jaar

- ❖ Begin de Heilige Koran te lezen met vertaling.
- ❖ Indien het mogelijk is voor het kind hoort nu voor 7 dagen gevast te worden in het vastenmaand Ramadan.

Eerste zes maanden

De Heilige Koran

Leer de eerste 17 verzen van Sura Baqarah uit het hoofd.

Hadith

Leer de Hadith met de vertaling

الْمُسْتَشَارُ مُؤْتَمَنٌ

Een persoon die wordt geraadpleegd wordt een beheerder (van de geheim van de ander).

الْمَجَالِسُ بِالْأَمَانَةِ

Bijeenkomsten zijn gebaseerd op wederzijds vertrouwen

الْمَرْءُ مَعَ مَنْ أَحَبَّ

Men verblijft bij hem van wie hij houdt.

الْبَلَاءُ مُؤَكَّلٌ بِالْمَنْطِقِ

Spreeken zonder te denken resulteert in problemen.

خَيْرُ الْأُمُورِ أَوْسَطُهَا

De beste weg is de middenweg.

Gebeden

Leer de gebeden bij het binnentreden van het huis en bij het verlaten.

Gedicht

ہم احمدی بچے ہیں کچھ کر کے دکھادیں گے — Hum Ahmadi bachain hain kuch karke dekha dain gay

Namen van Allah

الْغَفُورُ : De Vergevingsgezinde

الْحَلِيمُ : De Verdraagzame

الْبَصِيرُ : De Alziende

الْقَدِيرُ : De Almachtige

الْحَيُّ : De Alwetend

Biografie

- ❖ Bestudeer het leven van de Heilige Profeet^{sa} voor zijn aanspraak op profeetschap.
- ❖ Bestudeer het leven van Hazrat Abraham^{sa}.

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

Leer de volgende verzen van Sura Baqarah uit het hoofd: van 256 t/m 258 en 285 t/m 287.

Hadith

الدَّالُّ عَلَى الْخَيْرِ كَفَاعِلِهِ

Degene die anderen aanspoort tot het goede is als het ware alsof hij zelf die daad heeft verricht.

عِدَّةُ الْمُؤْمِنِ كَأَخَذِ الْكَفِّ

De belofte van een gelovige is alsof men het al in het hand heeft.

لَيْسَ مِنَّا مَنْ غَشَّنَا

Hij die ons bedriegt behoort niet tot ons.

سَيِّدُ الْقَوْمِ خَادِمُهُمْ

De leider van een volk is hun dienaar.

لَا يَشْكُرُ اللَّهُ مَنْ لَا يَشْكُرُ النَّاسَ

Hij die zijn medemens niet dankbaar is, is Allah ook niet dankbaar.

Gebeden

Leer het gebed dat na de *aḏaan* wordt gereciteerd en maak er een gewoonte van om dit gebed te reciteren.

Namen van Allah

الْعَلِيمُ : De Alwetende

الشَّهِيدُ : De Getuige

الْكَبِيرُ : De Grote

الْعَلِيُّ : De Verheven

النَّصِيرُ : De Helper

Biografie

- ❖ Bestudeer het leven van de Beloofde Messias^{as} voor zijn aanspraak.
- ❖ Bestudeer het leven van Hazrat Lot^{as}.

12 tot 13 jaar

- ❖ Leer de vertaling van de helft van Sura Baqarah
- ❖ Indien het mogelijk is hoort u kind nu tien dagen te vasten in het vastenmaand Ramadan.

Eerste zes maanden

De Heilige Qur' an

Leer de verzen 26 t/m 28 en 191 t/m 195 van Sura Ali Imran uit het hoofd.

Hadith

الْيَدُ الْعُلْيَا خَيْرٌ مِّنَ الْيَدِ السُّفْلَى

De bovenste hand is beter dan de onderste hand. (gevende hand is beter dan de ontvangende hand)

التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ

Iemand die berouw toont van zonde is alsof hij nooit een zonde heeft begaan.

إِذَا جَاءَكُمْ كَرِيمٌ قَوْمٌ فَآكْرِمُوهُ

Wanneer een gerespecteerde persoon van een volk u bezoekt behandel hem dan met respect.

الْيَمِينُ الْفَاجِرَةُ تَدْعُ الدِّيَارَ بِالْأَقْعِ

Valse beloftes vernietigen huizen

اتَّقُوا النَّارَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ

Bescherm uzelf van het vuur door het geven van een deel van een dadel (als sadqah).

Gedicht

میں اپنے پیاروں کی نسبت - Main apne pyaron ki nisbat (Kalam-e-Mahmud)

Gebeden

Leer de gebeden die men hoort te smeken voor het beginnen van een reis en aan het eind van een reis en gebruik deze smeekbeden volgens de geschikte momenten.

Namen van Allah

الْعَزِيزُ : De Machtige

التَّوَّابُ : De Berouwaanvarende

الْوَلِيُّ : De Beschermmer

الرَّءُوفُ : De Zachtaardige

الْمَلِكُ : De Meester

Biografie

- ❖ Bestudeer het leven van de Heilige Profeet^{sa} in Mekka (voor zijn migratie).
- ❖ Bestudeer het leven van de profeet Shoaib^{as}.

Hazrat Khalifatul-Masih IVth heeft in zijn vrijdagspreek van 10 februari 1989 *Waqf-e-Nau* geadviseerd om een verheven moraal te tonen. Bestudeer deze vrijdagspreek.

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

Leer de verzen 96 t/m 110 van Sura Annaml uit het hoofd.

Hadith

الدُّنْيَا سِجْنٌ لِلْمُؤْمِنِ وَ جَنَّةٌ لِلْكَافِرِ

De wereld is een gevangenis voor een gelovige en het paradijs voor een ongelovige.

الرَّاجِعُ فِي هَبْتِهِ كَالرَّاجِعِ فِي قَبْنِهِ

Degene die zijn gegeven cadeau terugneemt is als degene die zijn eigen kots terug likt.

لَا يَحِلُّ لِمُؤْمِنٍ أَنْ يَهْجُرَ أَخَاهُ فَوْقَ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ

Het is niet toegestaan voor een gelovige om langer dan drie dagen het contact met zijn broeder te verbreken.

مَا قَلَّ وَ كَفَى خَيْرٌ مِمَّا كَثُرَ وَ أَهْلَى

Een beetje dat voldoende is beter dan iets veel waardoor men nalatig wordt.

مَا هَلَكَ امْرَأَةٌ عَرَفَ قَدْرَهُ

Iemand die zijn eigen waarde kent zal niet verloren gaan.

Gedicht

جمال وحسن قرآن نور جان ہر مسلمان — Jamalo Husne Koran nure jane har Musalman hai (Durre-Samin)

Gebeden

Leer het gebed wanneer men op bezoek gaat bij een persoon die ziek is.

اللَّهُمَّ أَذْهِبِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ فَإِنَّتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

O mijn Allah, de Schepper van de mensheid! Doe deze ziekte wegvagen. En genees want u bent de Genezer. Er is geen genezing behalve Uw genezing. Schenk ons een genezing die totaal geen ziekte achterlaat.

Namen van Allah

اَلْحَقُّ : De Waarheid

اَلْوَاسِعُ : De Alomvattende

هَادٍ : Helper

سُبْحَانَ : Heilig is Hij

اَلْغَنِيُّ : De Onafhankelijke

Biografie

- ❖ Bestudeer de complete biografie van de Beloofde Messias^{as}
- ❖ Bestudeer het leven van de profeet Jacob^{as} (Yakub^{as}).

13 tot 14 jaar

Eerste zes maanden

- ❖ Indien het mogelijk is hoort het kind nu 15 dagen te vasten in de vastenmaand Ramadan.
- ❖ Herhaal alle hoofdstukken van de Heilige Koran, gebeden, Ahadith, gedichten en namen van Allah die tot nu toe in dit boek zijn behandelt.
- ❖ Verricht de gebeden gezamenlijk en spoor anderen ook aan om gezamenlijk te bidden.

De Heilige Koran

- ❖ Leer de eerste twee delen van de Heilige Koran met vertaling.
- ❖ Leer het volgende uit het hoofd: Al-Lahab, Al-Quraish, Ar-Ra'd (9 t/m 14) en Annahl (67 t/m 71).

Hadith

افشوا السلام بينكم

Verspreid onder elkaar de groeten van vrede.

الطهور شرط الإيمان

Reinheid is een onderdeel van het geloof

طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة

Het vergaren van kennis is verplicht voor iedere moslim man en moslim vrouw.

بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ وَالْحَجِّ وَصَوْمِ رَمَضَانَ

Het fundament van islam is gelegd op vijf dingen: Om te getuigen dat er niemand aanbidningswaardig is behalve Allah en dat Mohammed de boodschapper van Allah is; en om het gebed te verrichten; en om Zakaat te betalen; en om de bedevaart te verrichten en om te vasten in de vastenmaand Ramadan.

Gedichten

- ❖ De eerste tien coupletten van:

وہ پیشوا ہمارا جس سے ہے نور سارا

نام اس کا ہے محمدؐ دلبر میرا یہی ہے

Wo peshwa hamara jis say hai nur sara

- ❖ De helft van de volgende gedicht:

محمدؐ پر ہماری جاں فدا ہے

کہ وہ کوئے صنم کا رہنما ہے

Muhammad par hamari jan fida hai

- ❖ De eerste tien coupletten van de Qasidah:

يَا عَيْنَ فَيْضِ اللَّهِ وَالْعِرْفَانِ

يَسْغَى إِلَيْكَ الْخَلْقُ كَالظَّمَانِ

Ya Aina Faidillahi wal-Irfani

Gebeden

- ❖ Probeer een gewoonte te ontwikkelen om iedere gebed volgens de geschikte moment te reciteren.
- ❖ Leer het gebed van *Sajdah-e-Tilawat*:

سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَ شَقَّ سَمْعَهُ وَ بَصَرَهُ بِحَوْلِهِ وَ قُوَّتِهِ

Mijn gezicht is geknield voor Hem die het heeft geschapen en met Zijn kracht het instaat heeft gesteld om te horen en zien.

- ❖ Leer het gebed om de liefde van Allah te verkrijgen:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ وَالْعَمَلَ الَّذِي يُبَلِّغُنِي حُبَّكَ اللَّهُمَّ اجْعَلْ حُبَّكَ أَحَبَّ إِلَيَّ مِنْ

نَفْسِي وَ مَالِي وَأَهْلِي وَمِنْ الْمَاءِ الْبَارِدِ

O Allah, ik smeeke om Uw liefde en de liefde van hem die van U houdt en van de daad die mij doet toenemen in U liefde. O Allah maak U liefde geliefder voor mij dan mijn eigen ziel, mijn bezittingen, mijn dierbaren en dan zoete water.

Etiquette

Leer de omgangregels met ouders.

Namen van Allah

الْخَالِقُ : De Schepper

الْبَارِئُ : De Ontwikkelaar

الْمُصَوِّرُ : De Vormer

الْقَهَّارُ : De Onderwerper

الْوَهَّابُ : De Gever

الْفَتْحُ : De Opener

الْقَابِضُ : De Samentrekker

الْبَاسِطُ : De Verruimer

الْخَافِضُ : De Vernederaar

الرَّافِعُ : De Verheffer

Seerat

- ❖ Introduceer in het kort het kind met de geschiedenis van de Heilige Profeet^{sa} en zijn Khulafa.
- ❖ Introduceer in het kort het kind met de geschiedenis van de Beloofde Messias^{as} en zijn Khulafa.

Religieuze Kennis

Studeer het boek: *Bunyadi Nisab Majlis Ansarullah Pakistan*

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer de vertaling van de derde en vierde deel van de Heilige Koran.
- ❖ Leer de vertaling van Sura Annasr, Al-Kafirun, Al-Ma'un, Bani Israil (79 t/m 85) en Ha-Mim Sajdah (31 t/m 36).

Hadith

الْجَنَّةُ تَحْتَ أَقْدَامِ الْأُمَّهَاتِ

Het paradijs ligt onder de voeten van de moeders.

كُلْ بِيَمِينِكَ وَبِمَا يَلِيكَ

Eet met de rechterhand en wat voor u ligt.

لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ قَاطِعٌ

Iemand die anderen boycot komt het paradijs niet binnen.

Gedichten

- ❖ Coupletten 11 t/m 20:

وہ پیشوا ہمارا جس سے ہے نور سارا

نام اس کا ہے محمدؐ دلبر میرا یہی ہے

Wo peshwa hamara jis say hai nur sara

- ❖ De rest van het gedicht:

محمدؐ پر ہماری جاں فدا ہے

کہ وہ کوئے صنم کا رہنما ہے

Muhammad par hamari jan fida hai

❖ Coupletten 11 t/m 20:

يَا عَيْنَ فَيْضِ اللَّهِ وَالْعَرْفَانِ
يَسْعَى إِلَيْكَ الْخَلْقُ كَالظَّمَانِ

Ya Aina Faidillahi wal-Irfani

Gebeden

❖ Smeekbeden na het gebed:

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

O Allah, U bent vrede en vrede is van U afkomstig. U bent gezegend, O Eigenaar van Majesteit en Eer.

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

O Allah help mij om U te gedenken en om U te bedanken en help mij om U beter te aanbidden.

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

Alle lof komt Allah toe. Er is niemand die kan stoppen hetgeen U schenkt en er is niemand die kan schenken hetgeen U weerhoudt en de majesteit van elke nobel tegen U heeft geen nut.

❖ Bij het binnentreden van de wc:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

O Allah, ik zoek toevlucht van U van onreine gedachtes en laaghartige daden.

❖ Bij het verlaten van de wc:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي وَ أَبْقَى فِي مَنْفَعَتِهِ

Alle lof komt Allah toe die mijn pijn weg nam en mijn gezondheid schonk en overliet was nuttig voor mij is.

Etiquette

Omgangregels met de burens.

Namen van Allah

الْمُعْزُ : De Schenker van eer

الْمُذِلُّ : De Onteerder

الْحَكْمُ : De Rechter

اللطيفُ : De Subtiele

الْحَيِيرُ : De Bewuste

الشَّكُورُ : De Waarderende

الْكَبِيرُ : De Grote

الْمُقِيتُ : De Onderhouder

الْحَسِيبُ : De Opsteller van de Rekening

الْجَلِيلُ : De Sublieme

الْكَرِيمُ : De Edelmoedige

Seerat

- ❖ *Seerat Khatamun-Nabiyin* van Hazrat Mirza Bashir Ahmad^{ra}, eerste 100 pagina's.
- ❖ *Seerat Hazrat Mirza Masib-e-Mau'ud^{as}* van Hazrat Bashirruddin Mahmud Ahmad^{ra}.

Religieuze Kennis

- ❖ Leer de namen van de profeten van Allah die in de Heilige Koran vermeld staan.
- ❖ Leer de zes namen van de meest authentieke boeken van de Ahadith.
- ❖ Leer de volgende vijf openbaringen van de Beloofde Messias^{as}:

يَأْتُونَ مِنْ كُلِّ فَجٍّ عَمِيقٍ

Mensen zullen massaal naar u komen vanuit alle paden

إِنِّي أَحَافِظُ كُلَّ مَنْ فِي الدَّارِ

Ik zal Zelf allen beschermen die in dit huis bevinden.

آسمان سے دودھ اتر محفوظ رکھو

Melk vanuit de hemel is neergedaald, bewaar het.

قادر ہے وہ بارگہ ٹوٹا کام بناوے

بنانا یا توڑ دے کوئی اس کا بھی نہ پاوے

*Machtig is Hij die mislukte plannen weer kan maken
En uitgewerkte plannen kan frustreren, niemand kan Zijn wijsheid omvatten.*

مکن تکیہ بر عمرِ ناپائیدار

Leg uw vertrouwen niet in deze tijdelijke leven.

14 tot 15 jaar

- ❖ Indien het mogelijk is hoort het kind nu 20 dagen te vasten in de vastenmaand Ramadan.
- ❖ Herhaal al hetgeen behandeld is in dit boek tot nu toe.

Eerste zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer de vertaling van deel 5 en 6 van de Heilige Koran.

- ❖ Leer uit het hoofd met de vertaling: Al-Qariyyah, Al-Takathur, Al-Qadr, Al-Kahf (1 t/m 11 en 103 t/m 111) Al-Ahzaab (70 t/m 74).

Hadith

كَادَ الْفَقْرُ أَنْ يَكُونَ كُفْرًا

Armoede kan in ongelooft veranderen.

الْيَمِينُ الْفَاجِرَةُ تَدْعُ الدِّيَارَ بِلَاقِعٍ

Valse beloftes vernietigen huizen.

إِنَّ مِنَ الشَّعْرِ لِحِكْمَةً وَإِنَّ مِنَ الْبَيَانِ لَسِحْرًا

Sommige gedichten zijn vol wijsheid en sommige toespraken zijn betoverend.

- ❖ Studeer de eerste 20 Ahadith uit het boek 'Forty Gems of Beauty'.

Gebeden

Het bezoeken van een begraafplaats:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الْقُبُورِ يَغْفِرُ اللَّهُ لَنَا وَلَكُمْ أَنْتُمْ سَلَفْنَا وَنَحْنُ بِالْآثَرِ إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لِلْآحِقُونَ

O bewoners van deze plaats, vrede zij met u! Moge God ons en u vergeven. U bent ons voorgedaan en wij zullen volgen en met Allahs wil zullen wij elkaar ontmoeten.

Etiquette

- ❖ Gesprek
- ❖ Handelstransacties

Namen van Allah

الْحَفِيفُ : De Beschermer

الرَّقِيبُ : De Waakzame

الْمُجِيبُ : De Verhoorder

الْوَدُودُ : De Liefhebbende

الْبَاعِثُ : De Opwekker van de Doden

الْوَكِيلُ : De Gevolmachtigde

الْقَوِيُّ : De Sterke

الْمَتِينُ : De Standvastige

الْمَجِيدُ : De Luisterrijke

الْحَمِيدُ : De Prijzenswaardige

الْمُخْصِي : De Optekenaar

الْمُبْدِي : De Voortbrenger

الْمُعِيدُ : De Hersteller

الْمُحْيِي : De Levensgevende

الْمُمِيتُ : De Levensontnemende

Biografie

- ❖ *Seerat Khatamun-Nabiyin* van Hazrat Mirza Bashir Ahmad^{ra}, van pagina 101 t/m 200.
- ❖ Namen van de *Ashra-Mubashra* en een korte beschrijving van hun leven.
- ❖ *Shumail-e-Ahmad*

Religieuze Kennis

- ❖ Namen van de vier Imams van de Fiqah.
- ❖ *Dini Malumaat* gepubliceerd door Majlis Khuddamul-Ahmadiyya

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer de 7^{de} en de 8^{ste} deel van de Heilige Koran met vertaling.
- ❖ Leer het volgende uit het hoofd: Hamim Sajdah (34 t/m 36), Al-Hashr (19 t/m 25), Assaff (1 t/m 15), Adjummu'ah (1 t/m 12), Zilzaal, At-tien, Al-Insharah, Ad-Duha.

Hadith

لَا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّىٰ يُحِبَّ لِأَخِيهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ

Niemand onder u kan een ware gelovige worden totdat hij voor zijn medebroeder hetzelfde wenst wat hij ook lief heeft voor zichzelf.

إِيَّاكُمْ وَ الظَّنَّ فَإِنَّ الظَّنَّ أَكْذَبُ الْحَدِيثِ

Vermijd achterdocht want achterdocht is ergste vorm van bedrog.

إِيَّاكُمْ وَ الْحَسَدَ يَأْكُلُ الْحَسَنَاتِ كَمَا تَأْكُلُ النَّارُ الْحَطَبَ

Vermijd jaloezie want jaloezie vernietigt deugden zoals vuur hout verbrandt.

Gedichten

- ❖ Gedicht uit Durre-Samin:
نورِ فرقاں ہے جو سب نوروں سے اجلی نکلا
- ❖ Gedicht uit Durre-Samin:
اک نہ اک دن پیش ہو گا تو فنا کے سامنے
- ❖ Gedicht uit Kalam-e-Mahmud:
نوناہالانِ جماعت مجھے کچھ کہنا ہے
- ❖ Gedicht uit Kalam-e-Tahir:
ہیں بادہ مست بادہ آشام احمدیت

Gebeden

- ❖ Wanneer men in de spiegel kijkt:

اللَّهُمَّ كَمَا أَحْسَنْتَ خَلْقِي فَأَحْسِنْ خُلُقِي

O Allah, doe mij schoner van zeden zijn, zoals Gij mij schoon hebt geschapen.

- ❖ Bij het openen van het vasten:

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُمْتُ وَ بِكَ آمَنْتُ وَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

O Allah, ik heb voor Uw welbehagen gevast en ik geloof in U en ik leg mijn vertrouwen in U en ik open het vasten met Uw voedsel.

- ❖ Bij het bezichtigen van de nieuwe maan:

اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ

O Allah, breng ons de nieuwe maan in veiligheid, in geloof, in vrede en in islam. (O nieuwe maan) onze Heer en uw Heer, is Allah.

- ❖ Bij het dragen van nieuwe kleding:

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِي هَذَا نَسَأُكَ خَيْرُهُ وَ خَيْرَ مَا صُنِعَ لَهُ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَ شَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ

O Allah, alle lof komt U toe. U heeft mij gekleed. Ik vraag U om goedheid ervan en om de goedheid waar het voor gemaakt is en ik zoek Uw bescherming tegen het kwade ervan en tegen het kwade waar het voor gemaakt is.

Etiquette

- ❖ Studie

Namen van Allah

الْحَيُّ : De Eeuwiglevende

الْقَبُومُ : De Zelfbestaande

الْمَاجِدُ : De Noble

الْوَاحِدُ : De Unieke

الصَّمَدُ : De Onafhankelijke

الْقَادِرُ : De Machtige

الْمُقْتَدِرُ : De Meest Machtige

الْمُقَدِّمُ : Degene die Bevordert

الْمُؤَخِّرُ : De Vertrager

الْأَوَّلُ : De Eerste

الْآخِرُ : De Laatste

الظَّاهِرُ : De Openlijke

الْبَاطِنُ : De Verborgene

الْوَالِي : De Regeerder

Leesmateriaal

- ❖ Kishti Nuh

15 tot 16 jaar

- ❖ Indien het mogelijk is hoort het kind nu de gehele maand te vasten in de vastenmaand Ramadan.
- ❖ Herhaal al hetgeen is behandeld in dit boek tot nu toe.
- ❖ Verricht de vijf dagelijkse gebeden.
- ❖ Probeer de kwaliteiten in het karakter van het kind te verwerken volgens de richtlijnen van Hazrat Khalifatul-Masih IVth.

Eerste zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer de 9^{de} en de 10^{de} deel van de Heilige Koran met vertaling.
- ❖ Leer Sura Ghasiyah met vertaling.

Hadith

الصَّلَاةُ عِمَادُ الدِّينِ

Salat is een pilaar van het geloof.

حُبُّ الْوَطَنِ مِنَ الْإِيمَانِ

Liefde voor het vaderland is een onderdeel van het geloof.

- ❖ Bestudeer de laatste 20 Ahadith uit het boek 'Forty Gems of Beauty'.

Gebeden uit de Heilige Koran

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

O mijn Heer, vergeef en wees Barmhartig, want Gij zijt de Barmhartigste der barmhartigen. [23:119]

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

Mijn Heer! Ik heb behoefte aan wat Gij mij voor goeds moogt nederzenden. [28: 25]

Etiquette

- ❖ Leer al hetgeen dat tot nu toe is geleerd en probeer alles in praktijk te brengen in het dagelijks leven.

Biografie

- ❖ Het leven van de Heilige Profeet^{sa} door Muhammad Ismail Panipati. (*Hamara Aqa*)

Gedicht

- ❖ Leer Qasidah: coupletten 21 t/m 30.

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer deel 11 en 12 van de Heilige Koran met vertaling.
- ❖ Leer Surah Al-Ala met vertaling uit het hoofd.

Hadith

الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ النَّاسُ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ

Een moslim is iemand waar alle mensen beschermd van blijven; van zijn tong (woorden) en van zijn hand (handelen).

حُبُّكَ الشَّيْءَ يُعْمِي وَيُصِمُّ

Liefde van iets kan iemand blind en doof maken.

- ❖ *Pyare Rasul ki Pyari Batain* door Hazrat Mir Muhammad Ishaaq Sahib^{ra}, pagina 1 t/m 160.

Gebeden uit de Heilige Koran

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Onze Heer, wij hebben onszelf onrecht aangedaan, en als U ons niet vergeeft en ons niet genadig bent, zullen wij zeker tot de benadeelden behoren. [7:24]

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسَلَامٌ عَلَى عِبَادِهِ الَّذِينَ اصْطَفَى

Alle lof behoort aan Allah en vrede zij met Zijn uitverkoren dienaren. [27:60]

Biografie

- ❖ Het leven van de Beloofde Messias^{as} geschreven door Hazrat Mirza Bashirruddin Mahmud Ahmad^{ra}.

Belangrijke onderwerpen

Leer de volgende verzen uit het hoofd met de vertaling:

- ❖ Over de dood van Jezus^{as}:

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ

Elk mens moet de dood ondergaan. [29:58]

- ❖ Over de waarachtigheid van de Beloofde Messias^{as}:

فَقَدْ لَبِثْتُ فِيكُمْ عُمُرًا مِّن قَبْلِهِ أَفَلَا تَعْقِلُونَ

Voorzeker, ik heb voordien een heel leven onder u doorgebracht. Wilt gij dan niet begrijpen? [10:17]

Activiteiten

- ❖ Zorg dat het kind een actieve levensstijl heeft en deelneemt in activiteiten zoals rennen en zwemmen.
- ❖ Het kind hoort te helpen met het huishouden.
- ❖ Meisjes moeten een verantwoordelijkheidsgevoel hebben om mee te helpen in het huishouden en het organiseren van het huis.

16 tot 17 jaar

Eerste zes maanden

- ❖ Leer deel 13 en 14 van de Heilige Koran met de vertaling.
- ❖ Leer Sura Buruj met de vertaling.

Hadith

جُبِلَتْ الْقُلُوبُ عَلَى حُبِّ مَنْ أَحْسَنَ إِلَيْهَا بُغْضٍ مَنْ أَسَاءَ إِلَيْهَا

Het hart heeft een natuurlijk liefde voor diegene die te hulp schiet en een natuurlijk afkeer tegen hem die kwaad doet.

السَّفَرُ قِطْعَةٌ مِنَ الْعَذَابِ

Reizen is een vorm van een kastijding

- ❖ Lees *Pyare Rasul ki Pyari Batain* geschreven door Hazrat Mir Muhammad Ishaq Sahib^{ra}; pagina 161 t/m 320.

Gebeden uit de Heilige Koran

رَبَّنَا لَا تُرِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

Onze Heer, laat ons hart niet afdwalen nadat Gij ons hebt geleid en schenk ons Uw barmhartigheid; waarlijk, Gij zijt de Milddadige. [3:9]

رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ

O Heer, wij geloven in wat Gij naar beneden hebt gezonden en wij volgen deze boodschapper. Schrijf ons dus onder degenen die getuigen. [3:54]

Biografie

- ❖ Het leven van de Heilige Profeet^{sa} geschreven door Hazrat Khalifatul-Masih II^{ra}.

Gedichten

- ❖ Leer de Qasidah; coupletten 31 t/m 40.
- ❖ *Salam Ba-Hudur Syed-ul-Anaam* geschreven door Dr. Mir Muhammad Ismail Sahib^{ra}; eerste 9 coupletten.

Voorwaarden van Bai'at

- ❖ Bestudeer de tien voorwaarden die de Beloofde Messias^{as} heeft gesteld voor zijn volgelingen om te kunnen toetreden tot de gemeenschap.

Volgende zes maanden

De Heilige Koran

- ❖ Leer de vertaling van deel 15 en 16 van de Heilige Koran.
- ❖ Leer Sura At-Tariq uit het hoofd met vertaling.

Hadith

الدُّنْيَا مَرْعَةٌ الْآخِرَةُ

De wereld is een voorbereiding op de hiernamaals.

طَلَبُ الْحَلَالِ جِهَادٌ

Het streven naar een wettige levensbestaan is een jihad.

- ❖ Lees *Pyare Rasul ki Pyari Batain* geschreven door Hazrat Mir Muhammad Ishaq Sahib^{ra}; pagina 321 t/m 500.

Gebeden uit de Heilige Koran

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاخْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

Mijn Heer, verruim mijn borst en maak mijn taak lichter en ont doe de knoop in mijn tong opdat zij (de mensen) mijn woorden mogen verstaan. [20:26-29]

رَبَّنَا آتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

Onze Heer, verleen ons Uw genade en bereid ons een weg naar vrede en voorspoed uit onze beproeving. [18:11]

Biografie

- ❖ Het leven van de Heilige Profeet^{sa} geschreven door Hazrat Khalifatul-Masih II^{ra}; volgende deel.
- ❖ Lees over het leven van Joseph^{as}.

Gedichten

- ❖ Leer de Qasidah; coupletten 41 t/m 50.
- ❖ *Salam Ba-Hudur Syed-ul-Anaam* geschreven door Dr. Mir Muhammad Ismail Sahib^{ra}; laatste 12 coupletten.

Belangrijke onderwerpen

- ❖ Over de dood van Jezus^{as}:

وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ أَفَإِنْ مَاتَ أَوْ قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ عَلَى أَعْقَابِكُمْ

En Mohammed^a is slechts een boodschapper. Waarlijk, alle boodschappers voor hem zijn heengegaan. Zult gij u dan op hielen omkeren als hij sterft of gedood wordt? [Sura Al-e-Imran 3:145]

- ❖ Over de waarachtigheid van de Beloofde Messias^{as} in het licht van de Hadith (Sahih Muslim):

كَيْفَ أَنْتُمْ إِذَا نَزَلَ ابْنُ مَرْيَمَ فِيكُمْ وَإِمَامُكُمْ مِنْكُمْ

Hoe zult u zijn wanneer de zoon van Maria vanuit u zal neerdalen en als uw Imam vanuit u.

Activiteiten

- ❖ Neem deel in sport activiteiten zoals paardrijden en hiking.
- ❖ Leer nieuwe vaardigheden, bijvoorbeeld vaardigheden mb.t. het gebruik van computers.
- ❖ Meisjes zouden moeten helpen in het onderwijzen van *Waqf-e-Nau* kinderen.

18 tot 19 jaar

Hazrat Khalifatul-Masih V^{aba} heeft de instructies gegeven aan alle *Waqifin-e-Nau* om deze syllabus te volgen. De Syllabus is bedoelt voor de komende twee jaar en zou in 4 semesters moeten worden onderverdeeld. Aan het eind van ieder semester horen alle *Waqifin-e-Nau* een schriftelijke examen af te leggen. De resultaten van deze examens moeten ingediend worden bij *Markaz*.

Het is de verantwoordelijkheid van de Amir van iedere land dat nationale en lokale secretarissen *Waqf-e-Nau* een grondig programma uitwerken waar alle *Waqifin-e-Nau* een deel van uitmaken.

Nr.	Onderwerpen	Syllabus
1	Vertaling van de Heilige Koran	Vertaling van hoofdstuk 17 en hoofdstuk 18
2	Uitleg van de Heilige Koran	Bestudeer de uitleg van Sura Al-Kahf vanuit <i>Tafseer-e-Kabir</i> of vanuit de Engelstalige versie.
3	Uit het hoofd leren van de Heilige Koran	Sura Al-Dahr (hoofdstuk 76) en Sura As-Saff (hoofdstuk 61) met de vertaling.
4	Hadith	Bestudeer het boek " <i>Forty Gems of Beauty</i> " geschreven door Hazrat Mirza Bashir Ahmad Sahib ^{ra} of bestudeer " <i>Garden of Righteous</i> " geschreven door Hazrat Ch. Muhammad Zafrullah Khan Sahib ^{ra} .
5	Geschiedenis van de Islam	"Introductie tot de studie van de Heilige Koran" geschreven door de tweede Khalifa.
6	Geschiedenis van Ahmadiyyat	Deel 7 uit het boek " <i>Basic of religious knowledge</i> " gepubliceerd door Jamaat Canada.
7	Boeken van de Beloofde Messias ^{as}	1. Jezus in India 2. Kishti Nuh 3. " <i>Need for the Imam</i> "
8	Studie van <i>Sirat</i>	Bestudeer het leven van de eerste Khalifa. Het boek " <i>Noorruddin</i> " geschreven door Hazrat Ch. Muhammad Zafrullah Khan Sahib ^{ra} word hiervoor aangeraden.
9	Belangrijke onderwerpen	1. De dood van Jezus 2. Het Zegelschap van de Heilige Profeet ^{sa} 3. Waarachtigheid van de Beloofde Messias ^{as} 4. Khilafat
10	Onderwerpen uit het boek " <i>The Essence of Islam</i> "	Volume 1: Over Allah (pagina 37 t/m 123) Volume 2: Jihad (pagina 319 t/m 333) Volume 3: Profeten (pagina 125 t/m 167) Volume 3: Gog en Magog (pagina 305 t/m 310) Volume 3: De Sluier (pagina 327 t/m 334) Volume 4: Het doel van de komst van de Beloofde Messias ^{as} (pagina 107 t/m 137)

20 tot 21 jaar

Nr.	Onderwerpen	Syllabus
1	Vertaling van de Heilige Koran	Vertaling van hoofdstuk 19 t/m hoofdstuk 21
2	Uitleg van de Heilige Koran	Bestudeer de uitleg van Sura Al-Fajr vanuit <i>Tafseer-e-Kabir</i> of vanuit de Engelstalige versie.
3	Uit het hoofd leren van de Heilige Koran	Sura Al-Aala (hoofdstuk 87), Sura Al-Ghasiyah (hoofdstuk 88) en Sura Shams (hoofdstuk 91) met de vertaling.
4	Hadith	Bestudeer 100 Ahadith uit het boek “ <i>Garden of Righteous</i> ” geschreven door Hazrat Ch. Muhammad Zafrullah Khan Sahib ^{ra} .
5	Geschiedenis van de Islam	Bestudeer 200 pagina uit het boek “ <i>Muhammad Seal of the Prophets</i> ” geschreven door Hazrat Ch. Muhammad Zafrullah Khan Sahib ^{ra} . Een ander alternatief kan zijn het boek geschreven door Hazrat Mirza Bashir Ahmad Sahib ^{ra} .
6	Geschiedenis van Ahmadiyyat	Bestudeer één van de volgende boeken: a. <i>Tazkartul-Mahdi</i> door Pir Sirajul-Haq Nomani ^{ra} . (Urdu) b. <i>Seerat Hazrat Masih-e-Man'ud</i> door Yaqub Ali Irfani ^{ra} (Urdu) c. <i>The Promised Messiah and Mahdi</i> door Aziz Ahmad. (Engels)
7	Boeken van de Beloofde Messias ^{as}	1. Lecture Ludhiana 2. Lecture Sialkot 3. Al-Wasiyyat
8	Studie van <i>Sirat</i>	Bestudeer het leven van de tweede Khalifa. Het boek <i>Sawane Fazal-e-Umar</i> geschreven door de vierde Khalifa.
9	Belangrijke onderwerpen	1. De dood van Jezus 2. Het Zegelschap van de Heilige Profeet ^{sa} 3. Waarachtigheid van de Beloofde Messias ^{as} 4. Khilafat
10	Onderwerpen uit het boek “ <i>The Essence of Islam</i> ”	Volume 1: Over Allah (pagina 124 t/m 193) Volume 2: Gebeden (hoofdstuk 5) Volume 3: Profeten (pagina 125 t/m 167) Volume 3: Tweede wederkomst van de Messias (pagina 169 t/m 242) Volume 5: Wonderen (pagina 1 t/m 40)
11	Ahmadiyyat	“ <i>Welcome to Ahmadiyyat, The true Islam</i> ” geschreven door Dr. Karimullah Zirvi Sahib.

DEEL II –
HULPMATERIAAL VOOR DE SYLLABUS

Vertaling van het gebed

Niyyah-gebed

Voor het verrichten van het gebed kan men het *niyyah*-gebed reciteren:

وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ خَائِفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ

Vertaling: *Ik heb mijn aanzicht gewend tot Hem die de hemelen en de aarde deed ontstaan, en ik behoort niet tot hen die aan Allah deelgenoten toekennen.*

Takbier

Men begint het gebed door de *takbier* te reciteren:

اَللّٰهُ اَكْبَرُ

Allah is groot.



[*takbier* positie]

Hierna neemt men de staande positie aan en reciteert de volgende gebeden:



[*qiyaam*: staande positie]

Sanaa (Lofprijzing van Allah)

غَيْرِكَ	وَلَا إِلَهَ	جَدُّكَ	وَتَعَالَى	إِسْمُكَ	وَتَبَارَكَ	وَيَحْمَدُكَ	اَللّٰهُمَّ	سُبْحَانَكَ
Naast U	Er is geen God	Uw Majesteit	En verheven	Is Uw naam	En gezegend	En lof zij U	O Allah	Heilig zijt Gij
En er is geen God naast U		En gezegend is Uw naam en verheven is Uw Majesteit.				O Allah, Heilig zijt Gij en Lof zij U!		

Ta'awwudh (toevlucht gebed)

الرَّجِيمِ	مِنَ الشَّيْطَانِ	أَعُوذُ بِاللَّهِ
de verwerpene	tegen Satan	Ik zoek toevlucht bij Allah
Ik zoek toevlucht bij Allah tegen het kwaad van Satan, de verwerpene		

Surah Fatihah

الرَّحِيمِ	الرَّحْمَنِ	رَبِّ الْعَالَمِينَ	لَهُ	الْحَمْدُ	الرَّحِيمِ	الرَّحْمَنِ	بِسْمِ اللَّهِ
De Genadevolle	De Barmhartige	De Heer der Werelden	Komt Allah toe	Alle Lof	De Genadevolle	De Barmhartige	In naam van Allah
de Barmhartige, de Genadevolle.		Alle lof komt Allah toe, de Heer der Werelden.			In naam van Allah de Barmhartige, de Genadevolle.		
الصِّرَاطِ الْمُسْتَقِيمِ	إِهْدِنَا	نَسْتَعِينُ	وَإِيَّاكَ	نَعْبُدُ	إِيَّاكَ	يَوْمَ الدِّينِ	مَالِكِ
Het rechte pad	Leid ons	Wij vragen om hulp	En U alleen	Wij aanbidden	U alleen	Dag des Oordeels	Meester
Leid ons naar het rechte pad.		U alleen aanbidden wij en U alleen smeken wij om hulp.				Meester van de Dag des Oordeels.	
وَلَا الضَّالِّينَ	غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ	عَلَيْهِمْ	أَنْعَمْتَ	الَّذِينَ		صِرَاطَ	
Geen dwalenden	Op wie geen toorn is nedergedaald	Aan hen	Gij weldaden bewijst	Van hen		pad	
Het pad van hen, aan wie Gij weldaden bewijst, niet dat van hen, op wie de toorn is nedergedaald, noch dat der dwalenden.							

Na Surah Fatihah reciteert men een deel vanuit de Heilige Koran naar eigen keuzen. Daarna neem men de *rukoe* positie aan door 'Allahu Akbar' te reciteren. Het gebed in de *rukoe* hoort men minstens drie keer te herhalen.

Gebed in rukoe

الْعَظِيمِ	رَبِّي	سُبْحَانَ
de Grote	Mijn Heer	Heilig is
Heilig is mijn Heer, de Grote.		



[rukoe positie]

Daarna neemt men een staande positie aan door de woorden van *tasmie* te reciteren

Tasmie (Verhooring)

حَمْدُهُ	لِمَنْ	سَمِعَ اللَّهُ
die Hem looft	hem	Allah verhoort
Allah verhoort hem, die Hem looft.		



[staande positie na rukoe]

In deze staande positie reciteer men een gebed ook wel de *tahmied* genoemd.

Tahmied (Lofprijzing van God)

فِيهِ	مُبَارَكًا	طَيِّبًا	كَثِيرًا	حَمْدًا	الْحَمْدُ	وَلَكَ	رَبَّنَا
erin	gezegend	rein	veel	lof	Alle lof	aan U	Onze Heer
Een overvloed aan reine, gezegende lof zij erin				Onze Heer, aan U zij alle lof!			

Na de *tabmied* zegt men ‘*Allahu Akbar*’ en neemt men de *sajdah* positie aan. In de *sajdah* herhaalt men drie keer de *tasbieh*.



[*sajdah*-positie]

Tasbieh in de sajdah (Verheerlijking van God)

سُبْحَانَ	رَبِّي	الْأَعْلَى
Heilig is	Mijn Heer	De Allerhoogste
Heilig is mijn Heer, de Allerhoogste.		

Na de *sajdah* gaat men zitten op zijn benen. In deze zitpositie ligt de linkvoet terwijl de rechtersoet staande blijft. De verschillende posities zorgen er ook voor dat men geconcentreerd het gebed blijft verrichten.



[*jilsa*: zitpositie]

Smeekebed tijdens de zitpositie

رَبِّ	اغْفِرْ لِي	وَارْحَمْنِي	وَاهْدِنِي	وَعَافِنِي	وَاجْبُرْنِي	وَارْزُقْنِي	وَارْقُفْنِي
Mijn Heer	Vergeef mij	En wees mij genadig	En leid mij	En bescherm mij	En verbeter mij	En schenk mij levensonderhoud	En verhef mij
O Allah! Vergeef mij en wees mij genadig en leid mij;				Bescherm mij en verbeter mij en schenk mij levensonderhoud en verhef mij			

Na de zitpositie gaat men weer naar de *sajdah*. Vervolgens gaat men weer staan en herhaalt op dezelfde manier de *ruk'at*.

In de laatste zitpositie reciteert men de *tashahhud*, *darud* en anderen smeebden.

Tashahhud (Getuigenis gebed)

وَبَرَكَاتُهُ	وَرَحْمَةُ اللَّهِ	أَيُّهَا النَّبِيُّ	السَّلَامُ عَلَيْكَ	وَالطَّيِّبَاتُ	وَالصَّلَوَاتُ	لِلَّهِ	الَّتَجِيَّاتُ
En Zijn zegeningen	En de genade van Allah	O Profeet!	Vrede zij met u	En alle reine dingen	en alle aanbiddingen	Komt Allah toe	Alle soorten geschenken
Vrede zij met u, O Profeet! En de genade van Allah en Zijn zegeningen!				Alle aanbiddingen in woorden, daden en bezittingen komt Allah toe			
اللَّهُ	إِلَّا	إِلَهَ	أَنْ لَا	أَشْهَدُ	الصَّالِحِينَ	وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ	السَّلَامُ عَلَيْنَا
Allah	behalve	God	Dat er geen	Ik getuig	rechtvaardigen	En over de dienaren van Allah	Vrede zij met ons
Ik getuig dat er niemand aanbeddingswaardig is behalve Allah					Vrede zij met ons en met de ware dienaren van Allah		
وَرَسُولُهُ	عَبْدُهُ	مُحَمَّدًا		أَنَّ		وَأَشْهَدُ	
En Zijn profeet	Zijn dienaar	Mohammed ^{sa}		Voorzeker		En ik getuig	
En ik getuig dat Mohammed ^{sa} Zijn dienaar en Zijn boodschapper is.							

Darud (gebed voor de Heilige Profeet^{sa})

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ	عَلَى إِبْرَاهِيمَ	صَلَّيْتَ	كَمَا	وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ	عَلَى مُحَمَّدٍ	صَلَّيْتَ	اَللّٰهُمَّ
En over de volgelingen van Abraham ^{as}	Over Abraham ^{as}	Gij begunstigde	zoals	En over de volgelingen van Mohammed ^{sa}	Over Mohammed ^{sa}	begunstig	O Allah!
Zoals Gij Abraham ^{as} en zijn volgelingen begunstigde				O Allah! Begunstig Mohammed ^{sa} en zijn volgelingen			
مَجِيدٌ		حَمِيدٌ			إِنَّكَ		
Verheerlijkt		Geprezen			Voorwaar Gij zijt		
Voorwaar! Gij zijt geprezen, verheerlijkt.							
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ	عَلَى إِبْرَاهِيمَ	بَارَكْتَ	كَمَا	وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ	عَلَى مُحَمَّدٍ	بَارَكْتَ	اَللّٰهُمَّ
En over de volgelingen van Abraham ^{as}	Over Abraham ^{as}	Gij zegende	zoals	En over de volgelingen van Mohammed ^{sa}	Over Mohammed ^{sa}	zegen	O Allah!
Zoals Gij Abraham ^{as} en zijn volgelingen zegende				O Allah! Zegen Mohammed ^{sa} en zijn volgelingen			
مَجِيدٌ		حَمِيدٌ			إِنَّكَ		
Verheerlijkt		Geprezen			Voorwaar Gij zijt		
Voorwaar! Gij zijt geprezen, verheerlijkt.							

Smeekgebeden

عَذَابُ النَّارِ	وَقِنَا	حَسَنَةً	وَفِي الْآخِرَةِ	حَسَنَةً	فِي الدُّنْيَا	أَتِنَا	رَبَّنَا
Straf van het vuur	En bescherm ons	Het goede	En in het hiernamaals	Het goede	In deze wereld	Schenk ons	Onze Heer
En behoed ons voor de straf van het Vuur.		Onze Heer! Schenk ons het goede in deze wereld alsook in de komende wereld.					
دُعَاءِ	وَتَقَبَّلْ	رَبَّنَا	وَمِنْ ذُرِّيَّتِي	مُقِيمِ الصَّلَاةِ	اجْعَلْنِي	رَبِّ	
Mijn gebed	En verhoor	Onze Heer	En mijn nakomelingen	Onderhouder van het gebed	Laat mij	Mijn Heer	
Onze Heer! Verhoor mijn smeekgebed.			Mijn Heer! Laat mij en mijn nakomelingen het gebed onderhouden.				
الْحِسَابِ	يَوْمَ يَقُومُ	وَلِلْمُؤْمِنِينَ		وَلِوَالِدَيَّ		رَبَّنَا اغْفِرْ لِي	
(Dag des) Oordeel	Wanneer de Dag plaats vindt	En alle gelovigen		En mijn ouders		Onze Heer! Vergeef mij	
Onze Heer! Vergeef mij en mijn ouders en de gelovigen op de dag, waarop de verrekening plaats vindt.							

Tasliem

Na de smeekbeden wendt men het hoofd achtereenvolgens naar recht en naar links. Iedere keer herhaalt men de volgende woorden:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Vrede zij met u en de genade van Allah.



Omgangregels in de moskee

- ❖ Men hoort schoon te zijn wanneer hij/zij de moskee bezoekt.
- ❖ Stap met uw rechtersvoet de moskee binnen en lees het gebed om een moskee binnen te treden:

بِسْمِ اللَّهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

In naam van Allah. Moge de vrede en zegeningen met de profeet^{sa} van Allah zijn. O Allah, vergeef mijn zonden en open de deuren van Uw Genade voor mij.

- ❖ Wanneer u binnen bent hoort u iedereen te groeten met *Assalamu 'Alaikum*.
- ❖ Indien de tijd het toestaat hoort u twee *nafil* te verrichten. Deze *nawafil* worden ook wel *Tahyyatul-Masjid* genoemd.
- ❖ Neem geen eten mee naar de Moskee en zorg dat uw mond schoon.
- ❖ Maak gebruik van parfum wanneer u naar de moskee gaat.
- ❖ Besteed uw tijd in het gedenken van Allah en verspeel uw tijd niet in ijdele gesprekken.
- ❖ Het is verboden om te lopen voor iemand die aan het bidden is.
- ❖ U hoort vooraan in de rij te zitten indien deze beschikbaar is.
- ❖ Een moskee wordt gebouwd om God te aanbidden u mag anderen niet hinderen in hun gebeden.
- ❖ Schoenen moeten geplaatst worden in de schoenenrek.
- ❖ Wanneer men de schoenen aantrekt moet eerst de rechter schoen aangetrokken worden en daarna de linker.
- ❖ Wanneer u de moskee verlaat hoort u wederom iedereen te begroeten met de woorden *Assalamu 'Alaikum*.
- ❖ Gebed wanneer men de moskee verlaat:

بِسْمِ اللَّهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ

In naam van Allah. Moge de vrede en zegeningen met de profeet^{sa} van Allah zijn. O Allah, vergeef mijn zonden en open de deuren van Uw Zegen voor mij.

- ❖ Kleine kinderen moeten onder toezicht de moskee bezoeken.

Regels tijdens het gebed

- ❖ Verricht *wudu* en ga naar de gebedsruimte. Zorg ervoor dat u niet rent zodat anderen verhindert worden.
- ❖ Zorg ervoor dat u na de wc bent geweest zodat u gebed niet verstoord wordt.
- ❖ Terwijl u in rijen staat zorg ervoor dat de rijen recht staan.
- ❖ Vul eerst de eerste rijen.
- ❖ Verricht het gebed met concentratie en probeer de betekenis te begrijpen van wat er geciteerd wordt.
- ❖ Het is niet toegestaan om tijdens het gebed naar rechts of naar links te kijken. Ook zijn onnodige bewegingen niet toegestaan tijdens het gebed.

- ❖ Tijdens het gezamenlijke gebed hoort men de Imam te volgen en mag men niet bewegen voor de Imam bewegen.
- ❖ Het gebed hoort op tijd verricht te worden.
- ❖ Tijdens Jummah hoort u aandachtig te luisteren naar de vrijdagspreek.

Omgangregels in het huis

- ❖ Een huis is een plek waar familieleden rust en vrede kunnen vinden.
- ❖ Probeer een band van liefde en respect te creëren met de rest van de familieleden.
- ❖ Ouderen moeten gerespecteerd worden en kinderen moeten met liefde behandeld worden.
- ❖ Ontwikkel de gewoonte om op tijd en vroeg naar bed te gaan.
- ❖ Probeer het huis schoon te houden.
- ❖ De beste tijd om de Heilige Koran te reciteren is in de morgen.
- ❖ Naast het verrichten van de verplichte gebeden in de moskee hoort men *nawafil* thuis te verrichten.
- ❖ Het was de gewoonte van de Heilige Profeet^{sa} om *wudu* te verrichten voor het slapen.
- ❖ Men hoort zijn bed schoon te maken voor het slapen.
- ❖ Kinderen worden geadviseerd om na iedere maaltijd hun tanden te poetsen.
- ❖ Als er gasten thuis zijn dient men vriendelijk en gastvrij te zijn.
- ❖ Als iemand bij een ander op bezoek gaat hoort hij niet meer dan drie keer aan te bellen. Als hij geen antwoord krijgt hoort hij terug te gaan zonder daar kwaad over te worden.
- ❖ Spuug niet op de vloer.
- ❖ Spreek niet wanneer u in de wc bent.
- ❖ Kinderen mogen niet alleen thuis blijven.
- ❖ Privacy van alle familieleden in het huis moet gerespecteerd worden.
- ❖ Voorkeur moet uitgaan om naar gedichten te luisteren in plaats van pop muziek.
- ❖ Bespreek niet familiezaken buiten het huis.
- ❖ Probeer in het huis een plek te reserveren slechts voor de aanbidding van Allah.
- ❖ Ouders horen samen met hun kinderen tv te kijken.
- ❖ Wanneer men het huis betreedt en het huis verlaat hoort men te bidden.

Etiquette aan het eettafel

- ❖ Was uw handen goed voor het starten van uw maaltijd. Maak gebruik van een servetje zodat uw kleren niet vies worden.
- ❖ Begin het eten met de smeebede.
- ❖ Maak gebruik van uw rechterhand.
- ❖ Houdt rekening met anderen tijdens het vullen van uw bord.
- ❖ Houdt wat ruimte over voor eten in uw buik en prop uzelf niet vol.
- ❖ Maak niet al te veel geluid met uw bestek.
- ❖ Vergeet niet de smeebede te reciteren na het eten.
- ❖ Maak gebruik van een servetje om uw handen schoon te vegen.
- ❖ Eet en drink niet te veel.
- ❖ Spreek niet te veel tijdens het eten.

- ❖ Geef ouderen voorrang met het serveren.
- ❖ Staar niet naar wat anderen aan het eten zijn.
- ❖ Als u uitgenodigd bent hoort u niet anderen niet-uitgenodigden mee te brengen.

Omgangregels bij een bijeenkomst

- ❖ Bij het bezoeken en bij het verlaten van een bijeenkomst hoort u te groeten met de woorden *Assalamu 'Alaikum*.
- ❖ Als er genoeg zitruimte is kunt u comfortabel zitten maar indien er niet genoeg plek is hoort men krab naast elkaar te zitten zodat anderen ook kunnen zitten.
- ❖ U hoort altijd de zaal binnen te komen met de toestemming van de voorzitter, hetzelfde geldt ook bij het verlaten van een zaal.
- ❖ Vraag geen onbeleefde vragen.
- ❖ Zorg dat u aandacht luistert en verstoor de vergadering niet.
- ❖ U hoort niet onderling met elkaar te spreken wanneer een sessie bezig is.
- ❖ U hoort anderen niet publiekelijk te vernederen door zijn tekortkomingen uit te lichten.
- ❖ Wees goed gekleed.
- ❖ Zorg ervoor dat u het gezelschap blijft houden van godvrezende mensen.
- ❖ Indien u merkt dat religieuze symbolen worden bespot hoort u zo'n bijeenkomst te verlaten.
- ❖ Lichte humor zorgt voor meer interesse bij de deelnemers.
- ❖ Als er iets uitgedeeld wordt hoort u altijd van rechtsaf aan te beginnen.

Etiquette op school

- ❖ Wees altijd op tijd op school, zorg ervoor dat u eerder vanuit huis vertrekt.
- ❖ Probeer niet te lezen wanneer u aan het bewegen bent.
- ❖ Doe geen potloden of pennen in uw mond.
- ❖ Raadpleeg de opticiens indien uw aanhoudend klachten ervaart van hoofdpijn.
- ❖ Studeer hard maar wees geen boekenworm. Probeer ook deel te nemen in andere activiteiten.
- ❖ Probeer kranten te lezen.
- ❖ Maak gebruik van een persoonlijke dagboek.
- ❖ Probeer een mooi handschrift te ontwikkelen.
- ❖ Indien het mogelijk is hoort iedere kind een eigen boekenkast te hebben.
- ❖ U mag nooit spieken tijdens uw examen.
- ❖ Aarzel niet om uw leraar te raadplegen indien u iets niet begrijpt.
- ❖ U hoort niet te spijbelen.
- ❖ Wordt lid van een bibliotheek.
- ❖ Probeer naast uw huiswerk ook extra informatie te leren.
- ❖ Wordt bevriend met intelligente kinderen.
- ❖ Houdt uw klaslokaal schoon.

Omgangregels op straat

- ❖ Sta niet in groepen op straat.
- ❖ Houdt de straten schoon en gooi geen troep op straat.
- ❖ Wees als eerste die anderen begroet.
- ❖ Probeer mensen te helpen als zij hulp nodig hebben.
- ❖ Eet niet wanneer u aan het lopen bent.
- ❖ Wijs niet naar anderen.
- ❖ Als u ergens opwaarts loopt hoort u *Allahu Akbar* zeggen en wanneer u naar beneden loopt hoort u *Subhanallah* te zeggen.
- ❖ Loop niet op blote voeten.
- ❖ Draag een hoed.

Omgangregels tijdens het reizen

- ❖ De Heilige Profeet^{sa} heeft gezegd dat Allah hen zegenet die donderdagochtend hun reis beginnen.
- ❖ Maak gebruik van de smeekbeden voor het reizen.
- ❖ Als u ergens opwaarts loopt hoort u *Allahu Akbar* zeggen en wanneer u naar beneden loopt hoort u *Subhanallah* te zeggen.
- ❖ Probeer niet in de nacht te reizen.
- ❖ Wees aardig tegen iedereen.
- ❖ Wanneer het doel van het reis is vervuld hoort men terug te keren naar huis.
- ❖ Wanneer men op reis is hoort men zijn gebeden in te korten.
- ❖ Informeer anderen waar men op bezoek gaat.
- ❖ Pas op uw bagage.

Het respecteren van ouders

- ❖ Het is de opdracht van Allah en Zijn profeet^{sa} om ouders te respecteren.
- ❖ Ouders zijn een zegening namens God.
- ❖ Kinderen horen te bidden voor hun ouders.
- ❖ Ouders die bidden voor hun kinderen krijgen een speciale aanvaarding namens God in hun gebeden. Kinderen moeten zoveel mogelijk profiteren van de gebeden van hun ouders.

Rechten van de buren

- ❖ Islam verbiedt om overlast te veroorzaken bij de buren.
- ❖ Wees vriendelijk jegens uw buren.
- ❖ Wij moeten bereid zijn om het leven, eigendom en eer te beschermen van onze buren.
- ❖ Geef cadeaus aan uw buren om een relatie van liefde te ontwikkelen met de buren.
- ❖ Een van de manieren om de nabijheid van Allah te verkrijgen is door aardig te zijn tegen de buren.
- ❖ Probeer de buren te helpen wanneer zij hulp nodig hebben.

Etiquette bij het spreken

- ❖ Spreek altijd de waarheid.
- ❖ Overdrijf niet.
- ❖ Maak geen gebruik van vieze taalgebruik.
- ❖ Verspreid geen roddels.
- ❖ Houdt rekening met de gevoelens van de ander.
- ❖ Maak gebruik van islamitische termen.
- ❖ Denk voordat u spreekt.

Regels bij het voeren van handel

- ❖ Handeltransacties moeten opgeschreven worden.
- ❖ Wees rechtvaardig en eerlijk tijdens het handelen.
- ❖ Wanneer u iets krijgt van een ander hoort u *Jazakallah* te zeggen als uiting van dankbaarheid.
- ❖ Iets wat geleend is moet terug gebracht worden bij de rechtmatige eigenaar.
- ❖ Wees niet nalatig in het terug betalen van een lening.
- ❖ Wees niet te streng tegen degene die moeite heeft in het betalen van een lening. Maar geef hem de geschikte tijd ervoor.

Studie

- ❖ Gelovigen met kennis hebben een verheven geestelijke status.
- ❖ Men moet bereid zijn om iedere offer te geven voor het vergaren van kennis.
- ❖ Kennis is een kostbare schat.
- ❖ *Wijsheid is het verloren eigendom van een gelovige.* (Hadith)
- ❖ *Zoek naar kennis van de wieg tot aan het graf.* (Hadith)
- ❖ Veracht niet hen die minder kennis hebben. Wees niet arrogant.
- ❖ Dien anderen door uw kennis met hen te delen.